



園だより

令和8年 1月 30日
ここの実こども園
園長 大関 芳子

暦の上ではもうすぐ立春ですがまだまだ寒さは続きます。子ども達は寒さ知らずです。雪が積めると園庭には賑やかな声が響き渡ります。今年度はあと何回楽しむことができるでしょうか。寒さに負けず体調を崩すことなく過ごしていきたいと思います。



【英語参観】

日時 2月16日 月曜日

ちゅうりっぷ組 9:30～

たんぽぽ組 10:00～

ばら組 10:30～

ゆり組 11:00～



【雪遊び】

先週末の雪で、毎年恒例となった雪山が園庭にできました。スキーウェアに着替え（職員も）全身を使ってよじ登ったり、滑ったり、園庭には子ども達の楽しそうな声が響き渡っています。

この雪山は、園の駐車場を除雪してもらう時に出た雪を園庭に入れてもらっているのです。近くにお住まいの方で、雪が降るとこども園の駐車場の事をいつも気にかけてくださり、とてもありがたく思っています。毎日スキーウェアを持ち帰り、乾かして次の日に持たせていただきありがとうございます。

また、降園時スキーウェアを忘れないようにお願いします。しばらくは雪遊びを楽しめそうです。この時しかできない遊びを楽しみたいと思います。



- 駐車場はご利用できません。
- 参観は子ども達の後ろでご覧ください。
- 写真・ビデオカメラ・スマートフォン等の撮影は禁止とさせていただきます。

（お家の方にも、ぜひ英語教室の楽しさを共有していただけたらと思います）

●お部屋が狭くなっておりますので譲り合ってください。宜しくお願いします。



【今月の予定】※放課後英語教室

♪今月の歌♪ 「ゆきのぺんきやさん」

日	月	火	水	木	金	土
1	2 英語教室	3 節分会	4 サッカー教室	5 ※	6 交通安全 教室（ゆり）	7
8	9 英語教室	10	11 建国記念日	12 避難訓練	13 ※ 新入園児説明会	14
15	16 英語教室 ※参観日	17	18 サッカー教室	19 お誕生会 ※	20 ※	21
22	23 天皇誕生日	24 発育測定・乳	25 発育測定・幼	26 ※	27布団・内履き 持ち帰り ※	28

【今後の予定】

3月17日（火）お別れ遠足（ゆり）

3月19日（木）卒園お楽しみ会

3月26日（木）卒園式

2月13日（金）新入園児説明会
9:30～お遊戯室で行います。



【園長つぶやき】

1月の中旬、東京の気温が16度もあった日に「いわさきちひろ美術館」に行ってきました。ちひろは、私が若かりし頃に幼児に関わる仕事をしている者、誰もが憧れた絵本作家です。むらさき・ピンク系を主体としたパステル調の色合いに感化され、そのころの私は中間色を好んで選んでいましたし、色紙なんかも集めていました。ちひろ美術館は世界初の絵本美術館で、一人息子の松本猛さんが館長をされています。今では東京のほか南アルプスが見える安曇野にも創設されました。新潟県と長野県の県境にある黒姫童話館には、ちひろがそこで描いていたアトリエがそのまま残っています。9500点を超える作品には、子どものあらゆる姿が描き出されていて、行く度に時間を忘れて見入ってしまうほどです。そして、安曇野美術館にはちひろが生涯で最後に目を入れた作品があり、何とも言えない気持ちになりました。存命ならば95歳くらいでしょうか。亡くなって40年近くたちますが、残したすばらしい作品を観に来館者が絶えないそうです。

【ドッジボール】

ばら組・ゆり組でドッジボールが大流行です。職員室で仕事をしていると「ドッジボールやりませんか？」とお誘いがかかります。子ども達の誘いとなれば、喜んで参加します。もちろん真剣勝負!! ばら・ゆり合同チームやクラス対抗で戦います。内野・外野のルールを理解していて、お遊戯室では暖房いらずで盛り上がります。

【お知らせ&お願い】

- 2月6日（金）1:30～お遊戯室にて、年長児対象の交通安全教室を行います。就学に向けて、登下校の正しい交通ルールを学びます。お時間があるゆり組保護者の方はぜひご参加ください。
- バレンタインデーのチョコレートについて園ではチョコレート等を子ども同士で渡したり、職員で預かったりすることは禁止とさせていただきます。宜しくお願いします
- コートの取り間違えが多くなっています。必ず記名をお願いします。
- 毎週月曜日の爪チェックにより、爪によるひっかき傷のトラブルが少なくなりました。ありがとうございます。引き続き週末にはお子さんの爪を確認をお願いします。
- 日頃より譲り合っての駐車場利用にご協力頂きありがとうございます。子どもは急に飛び出したり、立ち止まったりします。駐車場内ではお子さんから目を離さず、手をつないで車の乗り降りをしてください。

【しっかり食べよう朝ごはん】

登園してしばらくすると「せんせい、おなかすいた～」と子ども達が言うことがあります。毎日慌ただしい平日の朝は、なかなか十分な朝の時間が取れないものです。けれども、子ども達が朝から元気に活動できるには、朝ごはんをしっかり食べることが大切です

手間暇かけずとも、「集中力が高まる」「朝から活動的にになれる」こんな朝ごはんはいかがでしょうか？

☆ごはんは、さけやしらす、たらこ等を入れておにぎり！のりをまくと食べやすくなります。乳児の場合は、コロコロおにぎりにすると食べやすいです

☆スープにマカロニを入れれば、野菜やタンパク質のほか、炭水化物も摂取でき「1杯で完結する朝ごはん」の完成

☆前夜に、小麦粉・水・卵・肉・キャベツなどの材料を全部ボールに入れ混ぜて冷蔵庫に入れて置き、朝焼くだけの「時短！お好み焼き」

☆食パンをラップの上に置き、タンパク源となるハムやチーズをのせ、そのままくると巻き込んでラップサンド！

見た目や食べやすさを少し工夫して子ども達が「食べたい」と思う気持ちを抱かせることも大切です。

